

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



МЕНЮ НА 19.06.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	205,5	54	
			сладкое	Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	25
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0	10,6	43,52	54-3гн/2022н	10
			хлеб								
			фрукты								
			итого		497	14,01	12,38	53,15	379,98		55,89
1	4	Обед	закуска	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52	54-2х/2022н	25
			1 блюдо	Суп из овощей	200	1,4	4	8,9	74	54-17с/2022н	20
			2 блюдо	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415	291/2022	50
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	701/2010м	4
			хлеб черн.	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	702/2010м	4